

# Niedrigschwellige Angebote – (ohne Beantragung und Bewilligung)

Zentrum Alter Teichweg (ATW)

Zentrum Jenfeld (JEN)

Zentrum Gustav-Adolf-Straße (GAST)

Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg (ELO)

Zentrum Jüthornstraße (JÜST)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Frühstücsgruppe 10 -11 ATW</p> <p>Frühstücsgruppe 10 - 11:30 JEN</p> <p>Brunch 10 - 12 JÜST</p>		<p>Frühstücsgruppe 9:30 - 11 ELO</p> <p>Skat 10 - 12 JÜST</p> <p>Frühstück 10 - 11 GAST</p> <p>Psycho.-soz. Beratung 11 - 12 GAST</p>	<p>Spiele-Angebot 10 -12 ATW</p> <p>Brunch 12 - 13 JEN</p>	<p>Kreativ-Angebot 10 -12 ATW</p> <p>Fußball 09:45 - 12:45 GAST</p> <p>Psycho.-soz. Beratung 11 - 13 ATW</p>		<p>Sonntags hat unser Zentrum in der Gustav-Adolf- Straße von 11:30 bis 16:30 Uhr für Sie geöffnet</p>
Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13		Mittagessen 12 - 13 nur GAST
<p>Gitarre spielen im ELO 13 - 14 ELO</p> <p>Walking 14 - 15:15 GAST</p> <p>Der Club 15 -18 ELO</p> <p>Psycho.-soz. Beratung 16 -18 ELO</p>	<p>Spielerunde 14:30 - 16 ELO</p> <p>Spielecafé 15 -16:30 GAST</p> <p>Therap. Malen 15:30 - 17:30 ATW</p> <p>Suchtgruppe 18 - 19:30 ATW</p>	<p>Kreativzeit 13 - 15 JEN</p>	<p>Gesprächsgruppe (14 täg.) 13:30 -15 ATW</p> <p>Soziales Kompetenz Training (nach Bedarf)</p>	<p>Kaffeerunde 13:30 -14:30 ATW</p> <p>Kaffee- u. Spielerunde 14 -16 JÜST</p> <p>Kaffeerunde 14:30 - 16 ELO</p> <p>Der Club 15 -18 ATW</p>		<p>Kaffeerunde 15 - 16 GAST</p>

## Öffnungszeiten, Kontakt und Anfahrt

### Öffnungszeiten der Zentren ATW / ELO / JÜST:

**Mo: 9 - 16** (- 19 Uhr nur ELO) **Di: 12 - 16** **Mi: 9 - 16** **Do: 9 - 13**  
**Fr: 9 - 16**

### Öffnungszeiten GAST:

**Mo bis Fr: 9 - 17**  
**Sonntag: 11:30 - 16:30**

### Öffnungszeiten Zentrum Jenfeld:

**Mo: 10 - 14** **Di: 10 - 14** **Mi: 13 - 17**  
**Do: 11 - 14** **Fr: 13 - 17**

### Zentrum Alter Teichweg

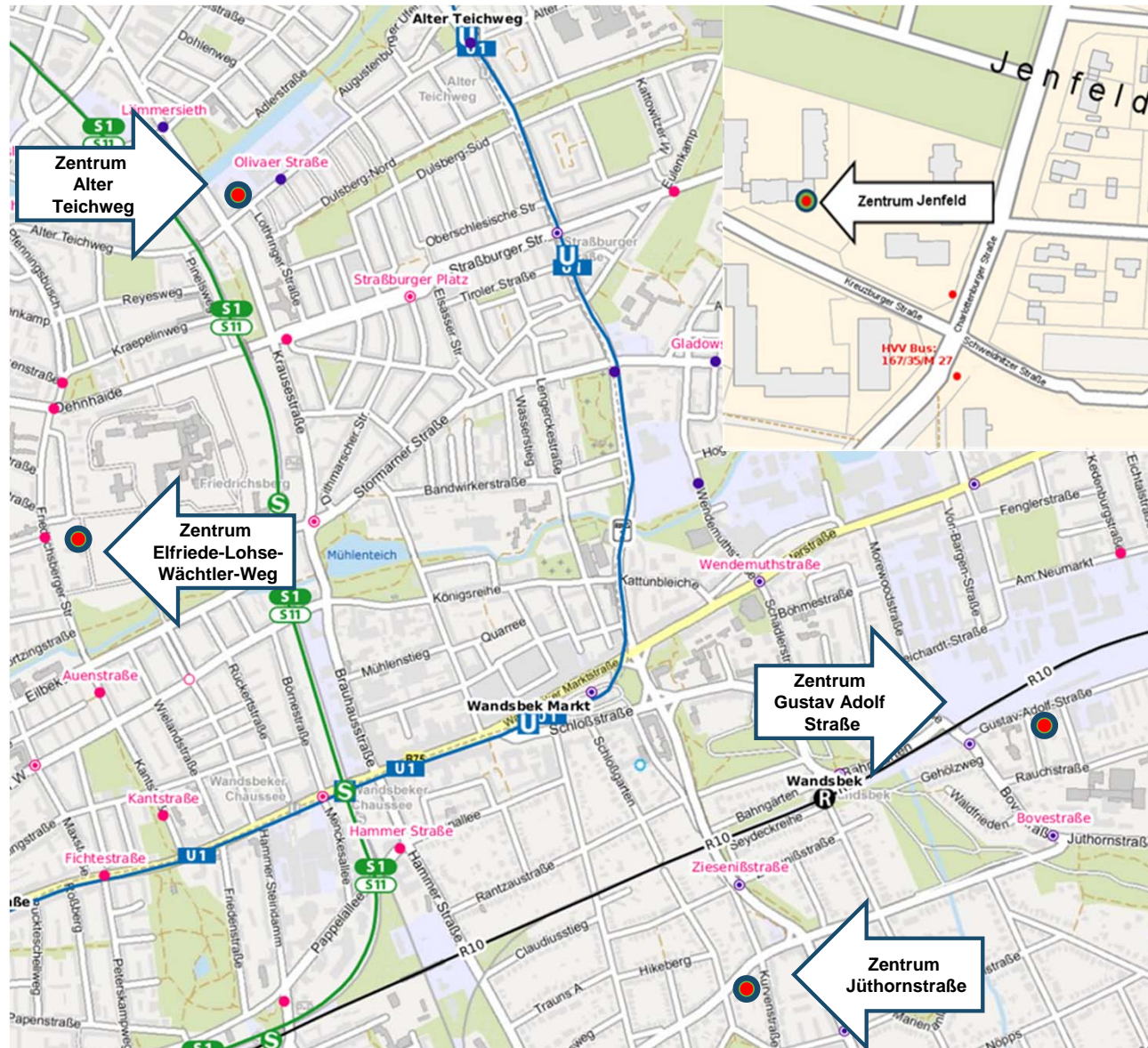
Alter Teichweg 55 a  
22049 Hamburg  
Tel.: 040 682 826 30  
Email: [zentrum-atw@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-atw@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M23  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Alter Teichweg  
**S1/11** Friedrichsberg

### Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg

Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39 b  
22081 Hamburg  
Tel.: 040 209 406 50  
Email: [zentrum-elo@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-elo@gpd-nordost.de)  
**Bus:** 171/213  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Dehnhaide  
**S1/11** Friedrichsberg

### Zentrum Gustav Adolf Straße

Gustav Adolf Straße 8a  
22043 Hamburg  
Tel.: 040 682 826 0  
Email: [zentrum-gast@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-gast@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M10/261/263  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek



### Zentrum Jenfeld

Kreuzburger Straße 41 a  
22045 Hamburg  
Tel.: 040 689 184 45  
Email: [zentrum-jen@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-jen@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M27/167/35

### Zentrum Jüthornstraße

Jüthornstraße 42  
22043 Hamburg  
Tel.: 040 682 826 50  
Email: [zentrum-just@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-just@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M23/160/223/260  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek

