

# Personenorientierte Angebote – (mit Beantragung und Bewilligung)

Zentrum Alter Teichweg (ATW)

Zentrum Jenfeld (JEN)

Zentrum Gustav-Adolf-Straße (GAST)



Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg (ELO)

Zentrum Jüthornstraße (JÜST)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Frühstücksgruppe 10 - 11 <b>ATW</b></p> <p>Frühstücksgruppe 10 - 11:30 <b>JEN</b></p> <p>Brunch 10 - 12 <b>JÜST</b></p> <p>Kochgruppe 10:30 - 13:30 <b>GAST</b></p> <p>NADA (Ohrakupunktur) 10:45 - 11:45 <b>ATW</b></p>	<p>Kochgruppe 11 - 14 <b>JÜST</b></p>	<p>Frühstücksgruppe 9:30 - 11 <b>ELO</b></p> <p>NADA (Ohrakupunktur) 9:30 - 10:30 <b>JÜST</b></p> <p>Frühstück 10 - 11 <b>GAST</b></p> <p>Skat 10 - 12 <b>JÜST</b></p> <p>„Entspannung“ 11 - 12 <b>GAST</b></p>	<p>Spiele-Angebot 10 - 12 <b>ATW</b></p> <p>Bandprojekt 10:00 - 12:00 <b>JÜST</b></p> <p>Aktiv gegen den Stress 10:30 - 11:30 <b>ELO</b></p> <p>NADA (Ohrakupunktur) 11:30 - 12:30 <b>ELO</b></p> <p>Brunch 12 - 13 <b>JEN</b></p> <p>Modellbaugruppe 12:30 - 15 <b>JÜST</b></p>	<p>Kreativ-Angebot 10 - 12 <b>ATW</b></p> <p>Spielegruppe Komplexe Brettspiele 10 - 12 <b>JÜST</b></p> <p>Fußball 09:45 - 12:45 <b>GAST</b></p> <p>Bewegung erleben – für Frauen – 11:00 - 12:00 <b>GAST</b></p>		<p>Sonntags hat unser Zentrum in der Gustav-Adolf- Straße von 11:30 bis 16:30 Uhr für Sie geöffnet</p>
Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13		
<p>Gitarre spielen 13 - 14 <b>ELO</b></p> <p>Schminkgruppe 13:00 - 14:30 Uhr <b>JÜST</b></p> <p>Kreativ- und Werkgruppe 13:15 - 14:45 <b>JÜST</b></p> <p>Walking 14 - 15:15 <b>GAST</b></p> <p>Der Club 15 - 18 <b>ELO</b></p>	<p>Startwerkstatt 13 - 16:00 <b>JÜST</b></p> <p>Therap. Gesprächsgruppe 13:45 - 15:30 <b>ATW</b></p> <p>Spielerunde 14:30 - 16 <b>ELO</b></p> <p>Spielecafé 15 - 16:30 <b>GAST</b></p> <p>Therap. Malen 15:30 - 17:30 <b>ATW</b></p> <p>Suchtgruppe 18 - 19:30 <b>ATW</b></p>	<p>Kochgruppe – für Männer – 12 - 14 <b>JÜST</b></p> <p>Freizeitgruppe 13 - 16:30 <b>JÜST</b></p> <p>Freizeitgruppe 13 - 17 <b>ATW / ELO</b></p> <p>Kreativzeit 13 - 15 <b>JEN</b></p> <p>Freizeitgruppe <b>GAST</b></p>	<p>Gesprächsgruppe (14 täg.) 13:30 - 15 <b>ATW</b></p> <p>COGPACK -Einzeltraining- n. Vereinbarung <b>ELO</b></p> <p>Soziales- Kompetenz- Training (nach Bedarf )</p> <p>„So dazwischen“ Alter: bis 30 Jahre Alle zwei Wochen. Bitte nachfragen. <b>ATW</b></p>	<p>Kaffeerunde 13:30 - 14:30 <b>ATW</b></p> <p>Kaffee- u. Spielerunde 14 - 16 <b>JÜST</b></p> <p>Kaffeerunde 14:30 - 16 <b>ELO</b></p> <p>Der Club 15 - 18 <b>ATW</b></p>		<p>Kaffeerunde 15 - 16 <b>GAST</b></p>

## Öffnungszeiten, Kontakt und Anfahrt

### Öffnungszeiten der Zentren ATW / ELO / JÜST:

**Mo: 9 - 16** (- 19 Uhr nur ELO) **Di: 9 - 16** **Mi: 9 - 16** **Do: 9 - 16**  
**Fr: 9 - 16** (- 18 Uhr nur ATW)

### Öffnungszeiten GAST:

**Mo bis Freitag: 9 - 17**  
**Sonntag: 11:30 - 16:30**

### Öffnungszeiten Zentrum Jenfeld:

**Mo: 10 - 14** **Di: 10 - 14** **Mi: 13 - 17**  
**Do: 11 - 14** **Fr: 13 - 17**

### Zentrum Alter Teichweg

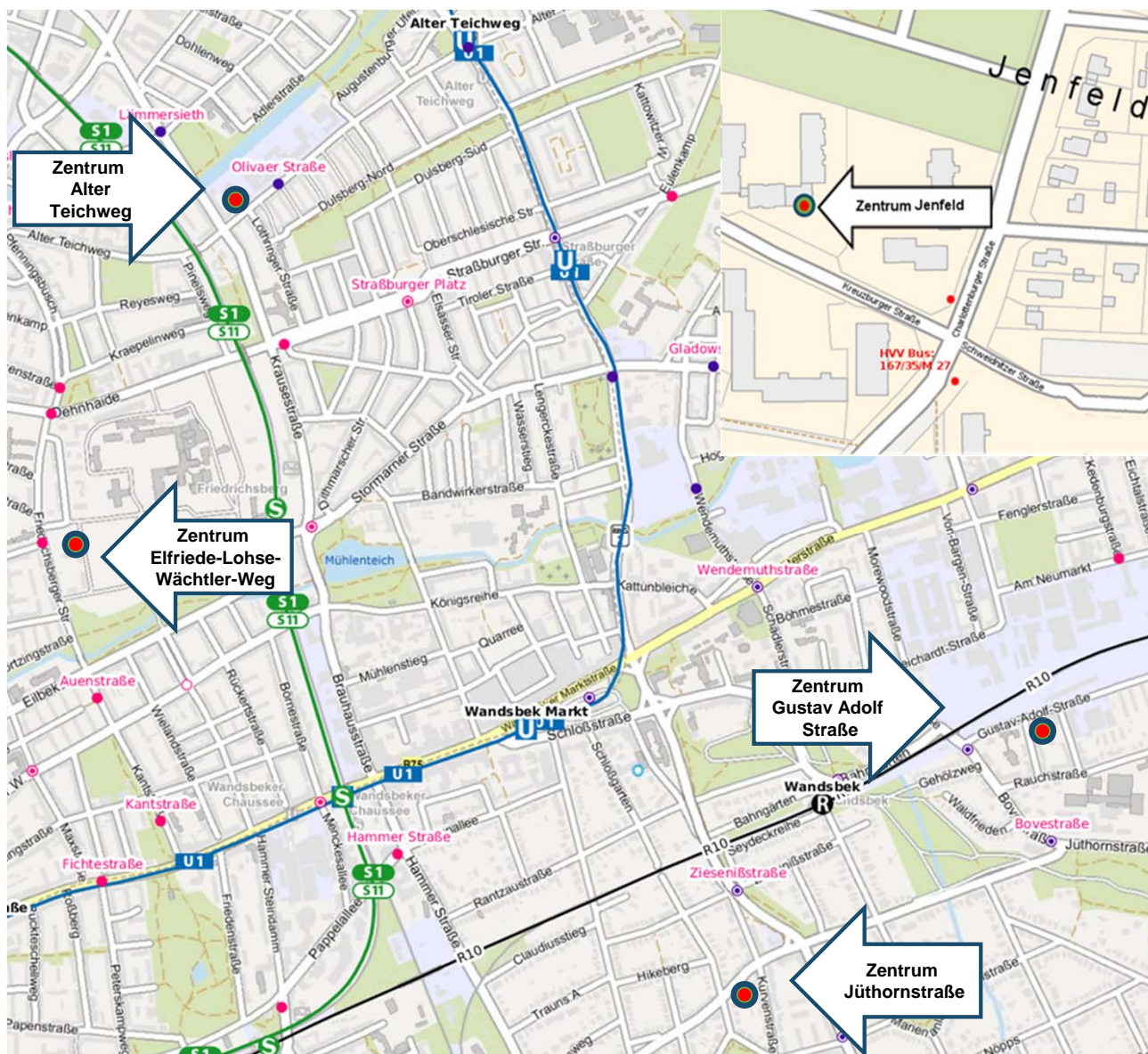
Alter Teichweg 55 a  
 22049 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 30  
 Email: [zentrum-atw@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-atw@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M23  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Alter Teichweg  
**S1/11** Friedrichsberg

### Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg

Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39 b  
 22081 Hamburg  
 Tel.: 040 209 406 50  
 Email: [zentrum-elo@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-elo@gpd-nordost.de)  
**Bus:** 171/213  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Dehnhaide  
**S1/11** Friedrichsberg

### Zentrum Gustav Adolf Straße

Gustav Adolf Straße 8a  
 22043 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 0  
 Email: [zentrum-gast@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-gast@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M10/261/263  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek



### Zentrum Jenfeld

Kreuzburger Straße 41 a  
 22045 Hamburg  
 Tel.: 040 689 184 45  
 Email: [zentrum-jen@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-jen@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M27/167/35

### Zentrum Jüthornstraße

Jüthornstraße 42  
 22043 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 50  
 Email: [zentrum-just@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-just@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M23/160/223/260  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek

