

# Personenorientierte Angebote – (mit Beantragung und Bewilligung)

Zentrum Alter Teichweg (ATW)

Zentrum Jenfeld (JEN)

Zentrum Gustav-Adolf-Straße (GAST)



Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg (ELO)

Zentrum Jüthornstraße (JÜST)

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   | Samstag | Sonntag  |
|--|--|---|--|---|---------|--|
| Frühstücksgruppe<br>10 - 11 <b>ATW</b>                     |  | Frühstücksgruppe<br>9:30 - 11 <b>ELO</b>            | Spiele-Angebot<br>10 - 12 <b>ATW</b>   | Kreativ-Angebot<br>10 - 12 <b>ATW</b>                           |         | Sonntags hat unser<br>Zentrum in der<br>Gustav-Adolf-<br>Straße von 11:30<br>bis 16:30 Uhr für<br>Sie geöffnet |
| Frühstücksgruppe<br>10 - 11:30 <b>JEN</b>                  |  | NADA<br>(Ohrakupunktur)<br>9:30 - 10:30 <b>JÜST</b> | Bandprojekt<br>10:00 - 12:00 <b>JÜST</b>   | Spielegruppe<br>Komplexe Brettspiele<br>10 - 12 <b>JÜST</b>     |         |  |
| Brunch 10 - 12<br><b>JÜST</b>                              |  | Frühstück<br>10 - 11 <b>GAST</b>                    | Aktiv gegen den<br>Stress<br>10:30 - 11:30 <b>ELO</b>  | Fußball<br>09:45 - 12:45<br><b>GAST</b>                         |         |  |
| Kochgruppe<br>10:30 - 13:30 <b>GAST</b>                    |  | Skat<br>10 - 12 <b>JÜST</b>                         | NADA<br>(Ohrakupunktur)<br>11:30 - 12:30 <b>ELO</b>  | Bewegung erleben<br>– für Frauen –<br>11:00 - 12:00 <b>GAST</b> |         |  |
| NADA<br>(Ohrakupunktur)<br>10:45 - 11:45 <b>ATW</b>        | Kochgruppe<br>11 - 14 <b>JÜST</b>                      | „Entspannung“<br>11 - 12 <b>GAST</b>                | Brunch<br>12 - 13 <b>JEN</b>   |   |         |  |
| Modellbaugruppe<br>12:30 - 15 <b>JÜST</b>                  |  |   |  |   |         |  |
| Mittagessen 12 - 13  | Mittagessen 12 - 13                                    | Mittagessen 12 - 13                                 | Mittagessen 12 - 13  | Mittagessen 12 - 13   |         | Mittagessen 12 - 13<br>(nur <b>GAST</b> )  |
| Gitarre spielen<br>13 - 14 <b>ELO</b>                      | Startwerkstatt<br>13 - 16:00 <b>JÜST</b>               | Kochgruppe<br>– für Männer –<br>12 - 14 <b>JÜST</b> | Gesprächsgruppe<br>(14 täg.)<br>13:30 - 15 <b>ATW</b>  | Kaffeerunde<br>13:30 - 14:30<br><b>ATW</b>                      |         | Kaffeerunde<br>15 - 16 <b>GAST</b>   |
| Schminkgruppe<br>13:00 - 14:30 Uhr<br><b>JÜST</b>          | Therap.<br>Gesprächsgruppe<br>13:45 - 15:30 <b>ATW</b> | Freizeitgruppe<br>13 - 16:30 <b>JÜST</b>            | COGPACK<br>-Einzeltraining-<br>n. Vereinbarung<br><b>ELO</b>                                   | Kaffee- u.<br>Spielerunde<br>14 - 16 <b>JÜST</b>                |         |  |
| Kreativ- und<br>Werkgruppe<br>13:15 - 14:45<br><b>JÜST</b> | Spielerunde<br>14:30 - 16 <b>ELO</b>                   | Freizeitgruppe<br>13 - 17 <b>ATW / ELO</b>          | Soziales-<br>Kompetenz-<br>Training<br>(nach Bedarf )  | Kaffeerunde<br>14:30 - 16 <b>ELO</b>                            |         |  |
| Walking<br>14 - 15:15 <b>GAST</b>                          | Spielerunde<br>15 - 16:30 <b>GAST</b>                  | Kreativzeit<br>13 - 15 <b>JEN</b>                   | „So dazwischen“<br>Alter: bis 30 Jahre<br>Alle zwei Wochen.<br>Bitte nachfragen.<br><b>ATW</b> | Wochenabschluss<br>mit Kaffee<br>15 - 16 <b>GAST</b>            |         |  |
| Der Club<br>15 - 18 <b>ELO</b>                             | Therap. Malen<br>15:30 - 17:30 <b>ATW</b>              | Freizeitgruppe<br><b>GAST</b>                       |  | Der Club<br>15 - 18 <b>ATW</b>                                  |         |  |
|  | Suchtgruppe<br>18 - 19:30 <b>ATW</b>                   |   |  |   |         |  |

## Öffnungszeiten, Kontakt und Anfahrt

### Öffnungszeiten der Zentren ATW / ELO / JÜST:

**Mo: 9 - 16** (- 19 Uhr nur ELO) **Di: 9 - 16** **Mi: 9 - 16** **Do: 9 - 16**  
**Fr: 9 - 16** (- 18 Uhr nur ATW)

### Öffnungszeiten GAST:

**Mo bis Do: 9 - 17**, **Freitag 9 - 16**  
**So: 11:30 - 16:30**

### Öffnungszeiten Zentrum Jenfeld:

**Mo: 10 - 14** **Di: 10 - 14** **Mi: 13 - 17**  
**Do: 11 - 14** **Fr: 13 - 17**

### Zentrum Alter Teichweg

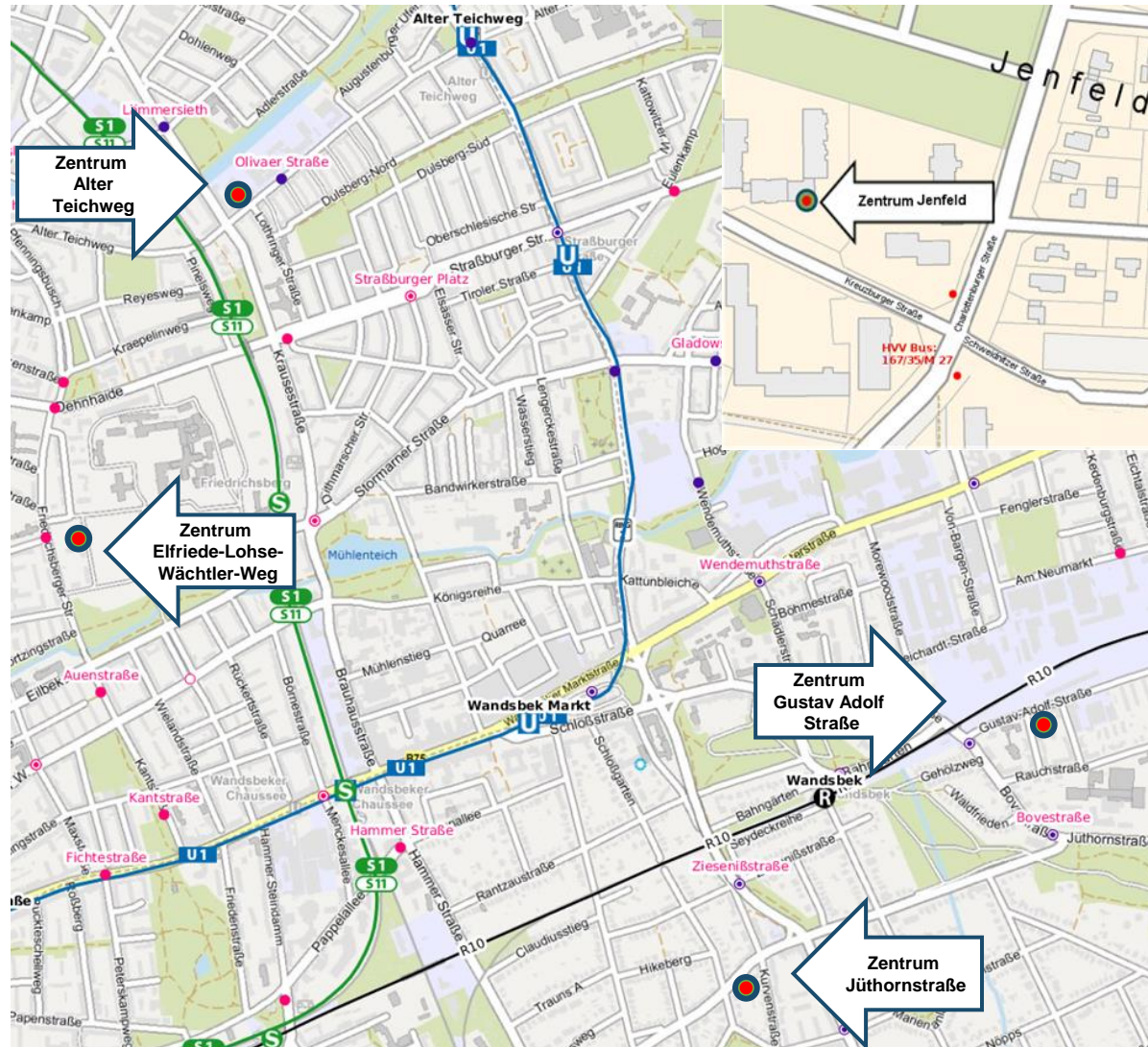
Alter Teichweg 55 a  
 22049 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 30  
 Email: [zentrum-atw@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-atw@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M23  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Alter Teichweg  
**S1/11** Friedrichsberg

### Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg

Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39 b  
 22081 Hamburg  
 Tel.: 040 209 406 50  
 Email: [zentrum-elo@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-elo@gpd-nordost.de)  
**Bus:** 171/213  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Dehnhaide  
**S1/11** Friedrichsberg

### Zentrum Gustav Adolf Straße

Gustav Adolf Straße 8a  
 22043 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 0  
 Email: [zentrum-gast@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-gast@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M10/261/263  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek



### Zentrum Jenfeld

Kreuzburger Straße 41 a  
 22045 Hamburg  
 Tel.: 040 689 184 45  
 Email: [zentrum-jen@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-jen@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M27/167/35

### Zentrum Jüthornstraße

Jüthornstraße 42  
 22043 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 50  
 Email: [zentrum-just@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-just@gpd-nordost.de)  
**Bus:** M23/160/223/260  
**U/S-Bahn:**  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek

