

# Personenorientierte Angebote – (mit Beantragung und Bewilligung)

Zentrum Alter Teichweg (ATW)

Zentrum Jenfeld (JEN)

Zentrum Gustav-Adolf-Straße (GAST)



Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg (ELO)

Zentrum Jüthornstraße (JÜST)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kochgruppe 10:30 - 13:30 <b>GAST</b></div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;">NADA (Ohrakupunktur) 10:45 - 11:45 <b>ATW</b></div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kochgruppe 11 - 14 <b>JÜST</b></div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">Fotowerkstatt 13 - 16 <b>JÜST</b></div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">NADA (Ohrakupunktur) 9:30 - 10:30 <b>JÜST</b></div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kochgruppe 10 - 13 <b>ATW</b></div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">„Entspannung“ 11 - 12 <b>GAST</b></div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Bandprojekt 10:00 - 12:00 <b>JÜST</b></div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Aktiv gegen den Stress 10:30 - 11:30 <b>ELO</b></div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">NADA (Ohrakupunktur) 11:30 - 12:30 <b>ELO</b></div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">Modellbaugruppe 12:30 - 15 <b>JÜST</b></div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Spielegruppe Komplexe Brettspiele 10 - 12 <b>JÜST</b></div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">Bewegung erleben – für Frauen – 11:00 - 12:00 <b>GAST</b></div>		<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;">Sonntags hat unser Zentrum in der Gustav-Adolf- Straße von 11:30 bis 16:30 Uhr für Sie geöffnet</div>
Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13	Mittagessen 12 - 13		Mittagessen 12 - 13 (nur <b>GAST</b> )
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Schminkgruppe 13:00 - 14:30 Uhr <b>JÜST</b></div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">Kreativ- und Werkgruppe 13:15 - 14:45 <b>JÜST</b></div>	<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;">Therap. Gesprächsgruppe 13:45 - 15:30 <b>ATW</b></div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Freizeitgruppe 13 - 16:30 <b>JÜST</b></div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Freizeitgruppe 13 - 17 <b>ATW / ELO</b></div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">Freizeitgruppe <b>GAST</b></div>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">COGPACK -Einzeltraining- n. Vereinbarung <b>ELO</b></div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;">„So dazwischen“ Alter: bis 30 Jahre Alle zwei Wochen. Bitte nachfragen. <b>ATW</b></div>			

# Öffnungszeiten, Kontakt und Anfahrt

Öffnungszeiten ELO:  
**Mo: 9 - 19, Di bis Fr: 9 - 16 Uhr**

Öffnungszeiten ATW/ JÜST:  
**Mo bis Do: 9 - 16,  
 Fr: 9 - 16 (-18 Uhr nur ATW)**

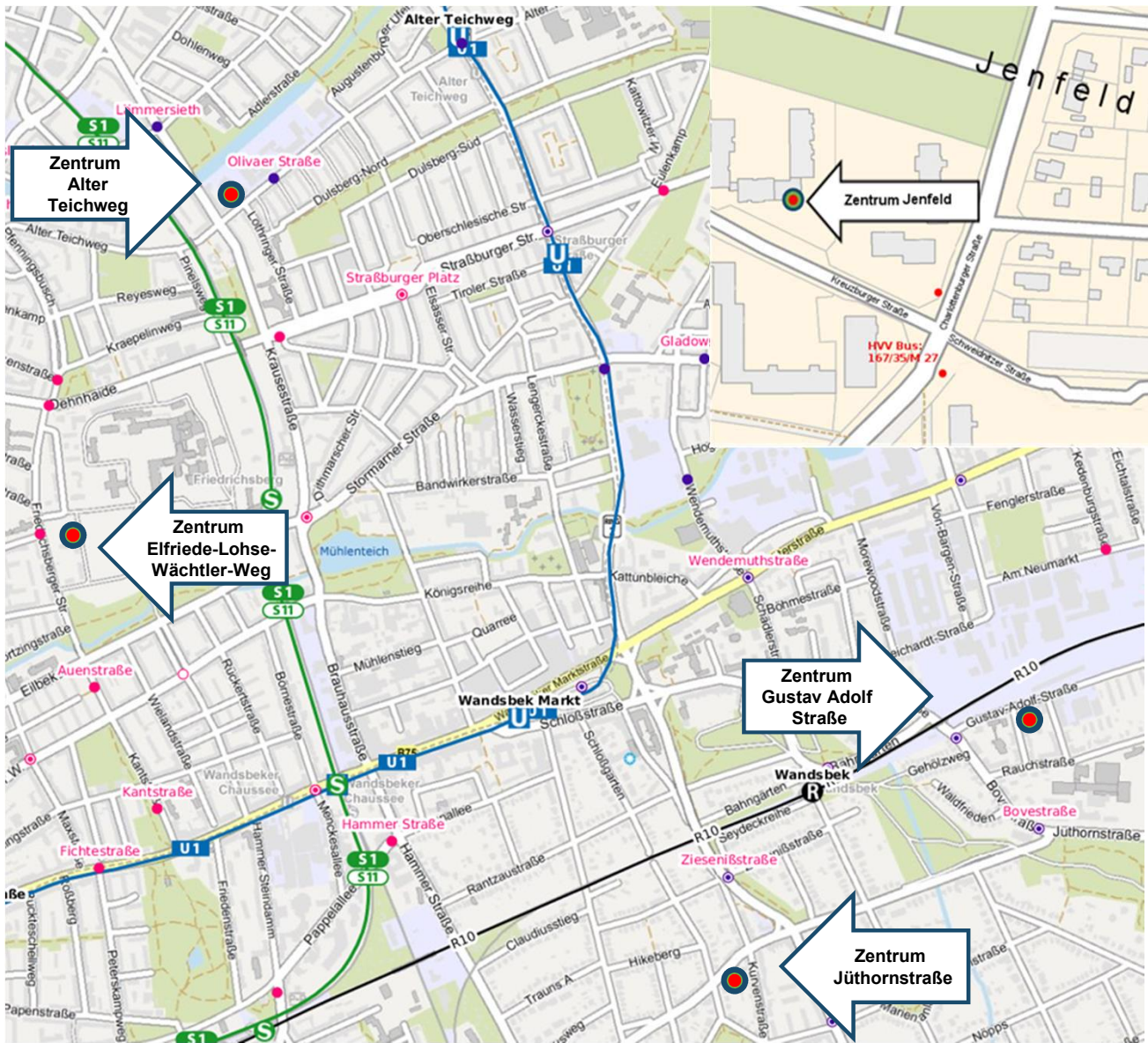
Öffnungszeiten GAST:  
**Mo bis Do: 9 - 16:30, Fr: 9 - 16  
 So: 11:30 - 16:30**

Öffnungszeiten Jenfeld:  
**Mo: 10 - 14 Di: 10 - 14 Mi: 13 - 17  
 Do: 11 - 14 Fr: 13 - 17**

**Zentrum Alter Teichweg**  
 Alter Teichweg 55 a  
 22049 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 30  
 Email: [zentrum-atw@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-atw@gpd-nordost.de)  
Bus: M23  
U/S-Bahn:  
**U1** Alter Teichweg  
**S1/11** Friedrichsberg

**Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg**  
 Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39 b  
 22081 Hamburg  
 Tel.: 040 209 406 50  
 Email: [zentrum-elo@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-elo@gpd-nordost.de)  
Bus: 171/213  
U/S-Bahn:  
**U3** Dehnhaide  
**S1/11** Friedrichsberg

**Zentrum Gustav Adolf Straße**  
 Gustav Adolf Straße 8a  
 22043 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 0  
 Email: [zentrum-gast@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-gast@gpd-nordost.de)  
Bus: M10/261/263  
U/S-Bahn:  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek



**Zentrum Jenfeld**  
 Kreuzburger Straße 41 a  
 22045 Hamburg  
 Tel.: 040 689 184 45  
 Email: [zentrum-jen@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-jen@gpd-nordost.de)  
Bus: M27/167/35

**Zentrum Jüthornstraße**  
 Jüthornstraße 42  
 22043 Hamburg  
 Tel.: 040 682 826 50  
 Email: [zentrum-just@gpd-nordost.de](mailto:zentrum-just@gpd-nordost.de)  
Bus: M23/160/223/260  
U/S-Bahn:  
**U1** Wandsbek Markt  
**R10** Wandsbek

