



GPD NordPost

Kurznachrichten

Neues aus der GPD - Newsletter NordPost Nr. 5/2018

Herzlichen Glückwunsch!

Am 19. September richtete die GPD zum 3. Mal gemeinsam mit Hölderlin e.V. und dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Rahlstedt das Fußball-Turnier „Nordost-Cup“ in Rahlstedt aus. Dabei konnte das Team "NORD-OST-UNITED" einen starken 3. Platz belegen. Herzlichen Glückwunsch!



Projekt "Jexit" gestartet



Am 20. September ist das Aktionsbündnis "Jexit - Jenfeld gegen Gewalt" gestartet. Gemeinsam mit verschiedenen anderen sozialen Einrichtungen setzt sich die GPD hier für ein gewaltfreies Jenfeld ein. Die Anlaufstelle Jexit ist offen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die aktiv oder passiv Gewalt erlebt haben.

Mehr Infos auf der GPD-Webseite unter Partner/Kooperation

Kontakt:
Telefon: 0162-1342901
(Montag 10:30 bis 11:30 Uhr) oder
jexit@hakiju.de

Veranstaltungen

Oktoberfest im Zentrum GAST



Am 24. Oktober veranstaltet das Zentrum in der Gustav-Adolf-Straße von 14 - 17 Uhr ein Oktoberfest. Eingeladen sind alle KlientInnen der GPD (niedrigschwellig und personenorientiert), Nachbarn sowie An- und Zugehörige. Für eine bessere Planung bitte telefonisch oder im Zentrum GAST persönlich melden. Die Anmeldung ist bis zum 17.10. möglich. Oktoberfest-Kleidung ist erwünscht, aber nicht zwingend notwendig.
Telefon GAST: 040-682-826-22

Angelausflug - personenorientiert

Am 08. November findet der alljährliche Angelausflug unter Leitung von Carsten Offt und Martin Wichmann (Zentrum GAST) statt. Der Ausflug ist eine Leistung für KlientInnen aus der Personenorientierung. Anmeldung ist telefonisch und persönlich im Zentrum GAST bis zum 1. November möglich.
Telefon GAST: 040-682-826-22



Die Teilnehmerzahl ist auf acht begrenzt. Mehr Informationen folgen.

Leistungen

Neu auf der Webseite

Ab sofort sind unsere offenen und personenorientierten Leistungen auch online auf unserer Webseite zu finden. Der Bereich wird in den nächsten Monaten weiter ausgebaut. Momentan sind noch nicht alle Leistungen aufgeführt.

Einfach auf der Startseite schauen. Dort finden sich weiterführende Links.

Viel Spaß beim Stöbern!

Unsere Gruppenleistungen
Für KlientInnen und Klienten in der Personenorientierung

Die hier aufgeführten Leistungen sind nicht vollständig. Bitte beachten Sie auch unsere Workshops, Klientenrat und Wochen in der Personenorientierung. Mehrere auf andere über ein mögliches Angebot in Anspruch nehmen.

Bewegung für Frauen Personenorientiert	Bewegung für Frauen Personenorientiert
Sie möchten: <ul style="list-style-type: none">- sich bewegen und Spaß haben- Übungen für Muskelaufbau, Kondition und Dehnübungen- lernen- gemeinsam mit anderen Frauen Sport erleben	Wir! <ul style="list-style-type: none">Sie sprechen Sie von einer Teilnahme eine der Gruppenleiterinnen an.
Für wen? <ul style="list-style-type: none">- Klientinnen der GPD Nordost mit Bewilligung für personenorientierte Leistungen	Frau Schöder <ul style="list-style-type: none">Telefon: 040 682 826 22Email: annette.schoeder@gpd-nordost.de
Wann und wo? <ul style="list-style-type: none">Freitag, vom 17. bis 12. Uhr14.00 UhrZentrum Gustav-Adolf 00000 0000000 000000am 10.00 UhrFreitag, vom 17. bis 12. Uhr14.00 UhrFreitag, vom 17. bis 12. Uhr14.00 UhrFreitag, vom 17. bis 12. Uhr14.00 Uhr	Frau Wöhe <ul style="list-style-type: none">Telefon: 040 682 826 22Email: christa.woehle@gpd-nordost.de
GPD Nordost Gesellschaft für Psychische Gesundheit Nordost	GPD Nordost Gesellschaft für Psychische Gesundheit Nordost

Offenes Atelier (JÜST) - für alle



Ein willkommener Raum für alle, die sich mit den unterschiedlichsten Materialien des Ateliers ausdrücken wollen. Es gibt Zeit zum Austausch und für kreative Impulse. Alles im eigenen Tempo. Entstandene Arbeiten werden wertgeschätzt, aber weder bewertet noch gedeutet.

Wann & wo: mittwochs 12:30 - 15:00 Uhr, JÜST, Atelierraum 1. Etage.
Ansprechpartnerin ist [Karoline Krause](#),
Telefon: 040-682826-56.

Imagination und Achtsamkeit - für alle

Wir üben den Umgang mit positiven inneren Bildern. Diese Imaginationsübungen sind ein Mittel der Gesundheitsvorsorge, dienen der Stressbewältigung und Selbstberuhigung - nicht nur in der Traumatherapie. Nebenbei wird es um Selbstfürsorge und Achtsamkeit gehen und warum es sinnvoll sein kann, beides im Alltag zu praktizieren.

Wann & wo: mittwochs, 15:00 - 16:00 Uhr, JÜST, Atelierraum 1. Etage, Teilnahme erst nach Vorgespräch möglich.
Ansprechpartnerin ist [Karoline Krause](#). Telefon: 040-682826-56.



Pflanzenwerkstatt - personenorientiert

Anerkennung therapeutischer Arbeit

Wieder tätig werden, in Verantwortung hineinwachsen: Ziel ist es, ganz selbständig wöchentlich alle Zimmerpflanzen im Zentrum Jüthornstrasse zu betreuen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Wir starten vorerst gemeinsam. Sobald die Beteiligten sich sicher genug fühlen, findet das Angebot in Eigenregie statt. Monatlicher Arbeitslohn maximal 20€.

Wann & wo: donnerstags 12:30 - 14:00 Uhr, JÜST, Aufenthaltsraum
Teilnahme erst nach Vorgespräch möglich.
Bitte bei [Karoline Krause](#) melden. Telefon: 040-682826-56.



Training sozialer Kompetenzen (ATW) - für alle



Wie äußere ich angemessen meine Wünsche und Bedürfnisse?
Wie komme ich gut in den Kontakt mit anderen? Solche und ähnliche Fragen sind Gegenstand des Trainings sozialer Kompetenzen.

Termine: Dienstags von 16 - 18 Uhr.
Vom 6. November bis 18. Dezember
Im Zentrum ELO (Elfriede Lohse Wächter Weg).

Anmeldungen bis zum 2. November.
Ansprechpartnerinnen sind [Frau Meyn](#) und [Frau Mahler](#).

Telefon ELO: 040-2094065-0

Freizeitgruppe (ATW/ELO)

Auch im Monat Oktober bietet die Freizeitgruppe ELO/ATW wieder tolle Ausflüge in und um Hamburg an: Botanischer Garten, Radtour und Soul-Kitchen.

Hierzu gab es ein gesondertes Mailing. Ansonsten finden Sie die Angebote online auf unserer Webseite (Startseite) oder über Aushänge in den Zentren.



Zum guten Schluss

Telefonstörung im Alten Teichweg



In letzter Zeit haben wir leider immer wieder Probleme mit der Telefonanlage im Zentrum Alter Teichweg (ATW).

Wir bedauern das sehr und arbeiten an einer Lösung. Das Problem liegt leider auf Seiten des Telefonanbieters.

Momentan ist nicht klar, wie lange es noch dauert, bis diese Störungen behoben sind.

Neue Gesichter

- Wir begrüßen ganz herzlich Frau Dagmar Pasterkamp, die bei uns im Oktober als Ex-In-Praktikantin tätig sein wird.
- Frau Denise Sierau wechselt ab dem 1. Oktober aus dem Zentrum GAST für drei Monate in die Region Nord.
- Im September hat Frau Rebekka Aue in der Gast begonnen und wird für sechs Monate unser Team unterstützen.



- Ebenfalls im September hat Frau Laura Barth ihr Praktikum in Jenfeld begonnen und wird für etwa fünf Monate bei uns sein.
- Auch in der Jüthornstraße dürfen wir uns ab Oktober auf Unterstützung freuen: Manon Bobsin beginnt ihr Praktikum und bleibt ebenfalls für fünf Monate.

Anregungen oder Textvorschläge? Einfach E-Mail an newsletter@gpd-nordost.de.

Gemeindepsychiatrische Dienste Hamburg Nordost, Jüthornstraße 42, 22043 Hamburg, Tel.: 040 682 826 55 - Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs., 2 RStV: Thomas Krug - HR Hamburg B 92039 - www.gpd-nordost.de