



Unsere Leistungen am Vormittag und Mittag

(Blaue Kennzeichnung: nur mit Bewilligung für personenorientierte Leistungen)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fotowerkstatt 9:30 - 12:00 Raum im treffpunkt job		Kreative Einzelarbeit 9:30 - 12:30 GAST		Kreative Einzelarbeit 9:30 - 10:30 GAST		Sonntags hat unser Zentrum in der Gustav-Adolf-Straße von 11:30 - 16:30 für Sie geöffnet.
Frühstücksgruppe 10:00 - 11:00 ATW	Kochgruppe 10:00 - 14:00 GAST	Frühstücksgruppe 9:30 - 11:00 ELO	Canasta-Runde 10:00 - 12:00 ATW	Fußball 9:45 - 12:45 GAST		
Kochgruppe 10:30 - 13:30 GAST		NADA (Ohrakupunktur) 9:30 - 10:30 GAST	Offene Peerberatung 11:00 - 13:00 ATW	Kreativ-Angebot 10:00 - 12:00 ATW		
NADA (Ohrakupunktur) 10:45 - 11:45 ATW	Rechtsberatung "Guter Rat vor Ort" 11:00 - 12:30	Brunch 10:00 - 12:00 GAST	Brunch 12:00 - 13:00 JEN	Komplexe Brettspiele 10:00 - 12:00 GAST	Vier Pfoten, zwei Füße 10:00 - 13:00 Treffpunkt nach Absprache	
		Skatgruppe 10:00 - 12:00 ATW	"König*in von Deutschland" 12:00 - 13:30 ATW	Imaginationspraxis 10:45 - 11:45 GAST		
Werkgruppe "Holzwürmer" 12:30 - 15:00 ATW		Rund um den Hund 12:00 - 14:00 Horner Rennbahn		Psy.- soz. Beratung 11:00 - 13:00 ATW		
		Psy.- soz. Beratung 11:00 - 12:00 GAST		Gesprächsgruppe 12:30 - 13:30 (14-tägig) GAST		

Neue Teilnehmer*innen sind immer willkommen. Gerade vor der ersten Teilnahme ist eine Kontaktaufnahme wichtig, damit wir Raum- und Platzfragen beachten können. Zudem werden manchmal Ausflüge angeboten und wir möchten nicht, dass Sie dann vor verschlossener Tür stehen. Für einige Gruppenleistungen, besonders im Kreativbereich, sind Vorgespräche mit der Gruppenleitung zwingend notwendig.

Für zeitlich begrenzte Projektgruppen und Einzelaktionen beachten Sie bitte die aushängenden Flyer in den Zentren. Sie möchten bei uns und mit anderen gemeinsam zu Mittag essen? In unseren Zentren haben wir unterschiedliche Mittags-Angebote. Eine Anmeldung für das Mittagessen ist erforderlich. Fragen Sie einfach bei uns nach.

Unsere Leistungen am Nachmittag

(Blaue Kennzeichnung: nur mit Bewilligung für personenorientierte Leistungen)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Hobby-Bude 13:00 - 15:00 GAST	Offenes Atelier 13:00 - 15:00 Raum im Pflegeheim Husarendenkmal	Kreativzeit 13:00 - 15:00 JEN	Backgruppe 13:30 - 15:00 ATW	Singen 13:30 - 15:00 JEN		
Technik-Sprechstunde 14:00 - 15:00 ATW	Therapeutische Gesprächsgruppe 13:45 - 15:30 ATW		Dialog am Donnerstag (14-tägig) 13:30 - 15:00 ATW	Kaffeerunde 14:00 - 15:00 ATW		
Bandprojekt 15:00 - 17:00 GAST	Stark gegen Stress 14:00 - 15:00 Jenfeld-Haus	Fotoexkursion 13:00 - 16:30 1x-mtl. GAST		Kunsttherapeutische Gruppe 14:00 - 15:30 GAST		
Der Club 15:00 - 18:00 ELO	Gesprächsrunde 14:00 - 15:00 (letzter Dienstag im Monat) GAST	Freizeitgruppe 13:00 - 17:00 ATW / ELO (ca. 1 x mtl. auch Abendangebote von 17:00 - 20/21:00, siehe Aushang bzw. Newsletter)	Fahrradgruppe 13:30 - 17:30 GAST	Kaffee- und Spielerunde 14:00 - 16:00 GAST		
Psy. - soz. Beratung 16:00 - 18:00 ELO	Spieleunde 14:30 - 16:00 ELO		Multikreativ 14:30 - 16:30 GAST	Kaffeerunde 14:30 - 16:00 ELO	Kaffeerunde 15:00 - 16:00 GAST	
	Spielecafé 15:00 - 16:00 GAST		Gitarrenkurs 16:30 - 18:00 ELO	Der Club 15:00 - 18:00 ATW		
	Therap. Malen 15:30 - 17:30 ATW					
	Kreative Einzelarbeit 15:30 - 16:30 GAST					
	Fahrgemeinschaft zu den Vorlesungen "Anthropologische Psychiatrie" an der Universität, siehe Aushänge u. Newsletter, ca. 1x mtl.					

Zentrum ELO	Zentrum im Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39b, 22081 Hamburg		Mo: 9 - 19 Uhr	Di - Fr: 9 - 16 Uhr	
Barmbek-Süd	Telefon: 040/ 209 40 65-0				
Zentrum GAST	Zentrum in der Gustav-Adolf-Straße 8a, 22043 Hamburg		Mo - Do: 9 - 16:30 Uhr	Fr: 9 - 16 Uhr	So: 11:30 - 16:30 Uhr
Wandsbek	Telefon: 040/ 682 826-11				
Zentrum ATW	Zentrum im Alter Teichweg 55a, 22049 Hamburg		Mo - Do: 9 - 16 Uhr	Fr: 9 - 18 Uhr	
Dulsberg	Telefon: 040/ 682 826-30				
Zentrum JEN	Zentrum in der Kreuzburgerstraße 41a, 22045 Hamburg		Mo + Di: 10 - 14 Uhr	Mi + Fr: 13 - 17 Uhr	Do: 11 - 14 Uhr
Jenfeld	Telefon: 040/ 689 184 45				