



# Beratung und Unterstützung

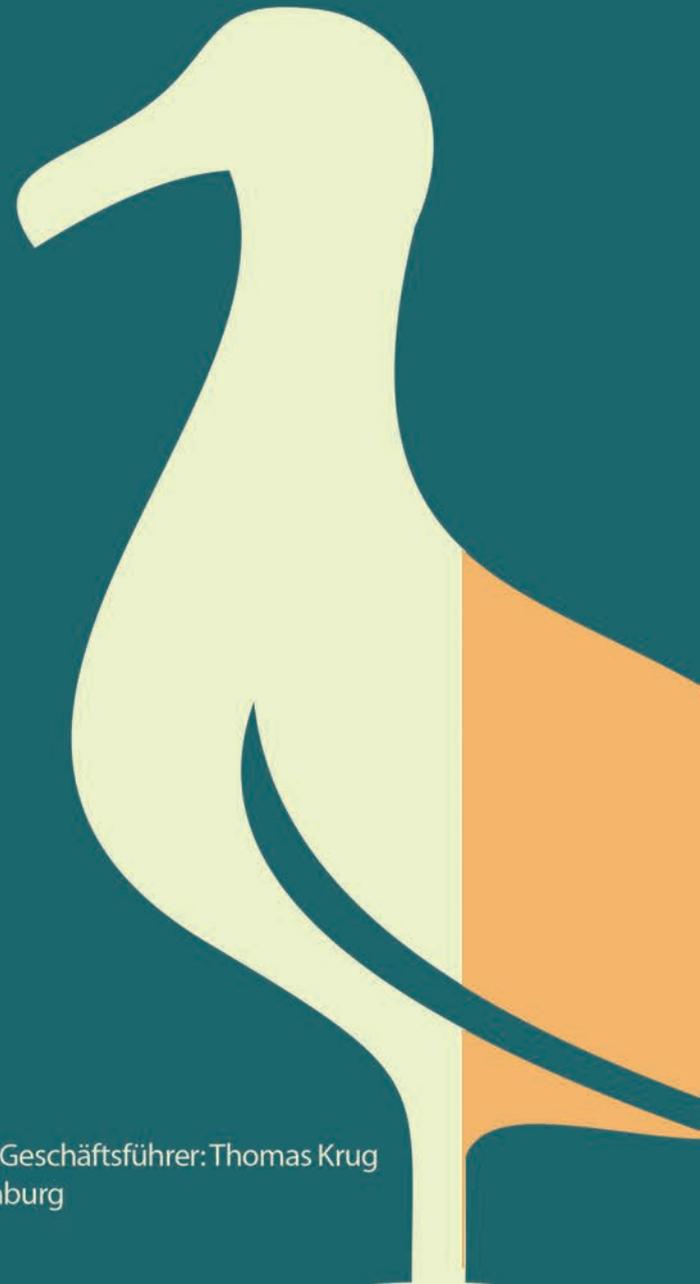
In Krisen oder bei psychischer Erkrankung



Wir **hören zu und beraten**, wenn berufliche oder private Probleme Ihr Leben aus der Bahn bringen. Außerdem sind bei unseren Offenen Treffs, Gruppen und Freizeit-Aktivitäten alle willkommen, die Gesellschaft suchen. Oder haben Sie eine/n **Angehörige/n** mit einer psychischen Erkrankung und brauchen Rat?

Sind Sie selbst **psychisch erkrankt**? Benötigen Sie Unterstützung dabei, Ihren Alltag zu meistern? Wir sind **auch langfristig** für Sie da. Mit festen Bezugspersonen, einem individuellen Hilfeplan sowie Einzel- und Gruppenleistungen.

Nach dem Leitsatz  
**„Nicht ohne mich über mich“**  
finden wir gemeinsam mit Ihnen den richtigen Weg für Sie.



# Psychosoziale Beratung ohne langes Warten



Die psychosoziale Beratung **in unseren Zentren** ist **kostenlos**.  
Selbstverständlich stehen wir unter Schweigepflicht.  
Eine Überweisung brauchen Sie nicht. Es gibt **keine langen Wartezeiten**. Wir können Sie auch **telefonisch** beraten. Rufen Sie einfach an.  
Wir machen dann einen Termin mit Ihnen.

Termin vereinbaren unter:

**040 682 826 55**

Montag bis Freitag 9:00 bis 16:30 Uhr

E-Mail: [beratung@gpd-nordost.de](mailto:beratung@gpd-nordost.de)

Jetzt  
Termin  
vereinbaren.  
Kostenlos  
und schnell.

Unter [www.gpd-nordost-onlineberatung.de](http://www.gpd-nordost-onlineberatung.de)  
finden Sie zudem Zugang zu unserer **Online-Beratung**.  
Hier können Sie ganz anonym mit unseren Berater:innen chatten.

## Kostenlose Leistungen für alle Interessierten

Während unserer Öffnungszeiten können Sie sich in unseren Zentren **aufhalten**, sich **unterhalten**, Gesellschaftsspiele spielen oder Kaffee trinken. Dort finden Sie auch Mitarbeiter:innen, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Neben unserer Beratung und dem Offenen Treff können Sie bei uns kostenlos **Gruppenleistungen** aus den Bereichen Freizeit, Gesundheit, Ernährung, Musik und Kreativität nutzen.

Wir freuen uns  
auf Sie!

[www.gpd-nordost.de](http://www.gpd-nordost.de)

# Personenorientierte Leistungen mit Bewilligung

Wir helfen Ihnen **mit Krisen und Krankheiten umzugehen**. Je nachdem was Sie **brauchen und wollen**, unterstützen wir Sie dabei, Ihren **Alltag zu meistern**, Ihren Tagesablauf zu strukturieren und Ihre Freizeit zu gestalten.

Wir können Sie beispielsweise bei wichtigen Behördengängen oder Arztbesuchen unterstützen oder einfach in den Supermarkt begleiten.

Wir helfen Ihnen, Anschluss in Ihrem Stadtteil zu finden.

Bei längerfristigen Erkrankungen möchten wir, dass Sie in Ihrer eigenen Wohnung **möglichst selbstständig** zurechtkommen. Die **Kosten** für personenorientierte Leistungen übernimmt in der Regel der Sozialhilfeträger.

Sie stellen dazu einen Antrag.

Dabei helfen wir Ihnen gerne.

Für den Besuch  
unserer Zentren  
gelten die jeweils aktuellen  
Corona-Regeln der Behörde.  
Wir informieren  
Sie gerne.

Möchten Sie mehr wissen?

**Informations- und Aufnahmebüro**

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr

**Telefon: 040 682 826 17**

E-Mail: [aufnahme@gpd-nordost.de](mailto:aufnahme@gpd-nordost.de)

Hier finden Sie uns

**GPD Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg**  
Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39b  
22081 Hamburg

**GPD Zentrum Alter Teichweg**  
Alter Teichweg 55a  
22049 Hamburg

**GPD Zentrum Gustav-Adolf-Straße**  
Gustav-Adolf-Straße 8a  
22043 Hamburg

**GPD Zentrum Jenfeld**  
Kreuzburger Straße 41a  
22045 Hamburg

Zur GPD Nordost gehört auch das  
Suchthilfe-Zentrum **Die BOJE**.  
[www.dieboje.de](http://www.dieboje.de)