

Einige Gruppen können ohne Anmeldung besucht werden. Die Information steht jeweils bei der Gruppe.  
Für alle anderen Gruppen ist eine Anmeldung notwendig. Bitte wenden Sie sich dafür an das Funktionsbüro oder an Ihre Bezugsbetreuung.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Beratung für seelische Gesundheit</b> Allee 59 - 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Rechtsberatung</b> ATW - 11:00 bis 12:30 Uhr Bürgerstiftung	<b>Fotowerkstatt</b> JÜST - 09:30 bis 12:00 Uhr	<b>Offenes Atelier 3</b> GAST - 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>Siedler von Catan</b> GAST - 12:00 bis 14:00 Uhr	<b>Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt</b> <b>jeden 2. Samstag im Monat</b> JÜST - 11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Vier Pfoten - Zwei Füße</b> (Hundegruppe) 14-tg./wechselnde Orte 12:00 bis ca. 16:00 Uhr	
<b>Offene Frühstücksgruppe</b> ELO - 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Töpferwerkstatt</b> JÜST - 12:00 bis 13:30 Uhr	<b>Multikreativ</b> Treff für multiple Menschen Ort, Termin nach Absprache (14tg.)	<b>Multikreativ</b> Treff für multiple Menschen Ort, Termin nach Absprache (14tg.)	<b>Fußball-Gruppe</b> Sportplatz SC Eilbek 10:00 - 11:30 Uhr		<b>Zeit für Tischtennis</b> <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span> Standort Stadtparkperle 14:00 - 15:30 Uhr ohne Anmeldung	
<b>Zeit für Frühstück</b> <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span> Stadtparkperle 10:00 - 13:00 Uhr (Eigenanteil je nach Einkauf der Teilnehmenden) ohne Anmeldung	<b>Offenes Atelier 1</b> Allee 59 - 14:00 bis 15:30 Uhr	<b>Zeit zum Kochen</b> <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span> Standort Stadtparkperle (Eigenanteil je nach Einkauf der Teilnehmenden) 10:00 - 13:00 Uhr ohne Anmeldung	<b>Telefonische Sprechzeiten Aufnahmebüro</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Entspannungs-Gruppe</b> ELO - 10:00 bis 11:00 Uhr		<b>Zeit für Meditation</b> <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span> Standort Stadtparkperle 19:00 - 20:00 Uhr	
<b>Walking durch das Jahr</b> ELO - 10:30 bis 11:30 Uhr	<b>Spiele-Nachmittag</b> <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span> ATW - 14:00 bis 15:00 Uhr ohne Anmeldung	<b>Rund um den Hund</b> Horner Rennbahn (ab 04.10.) 11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Kochgruppe</b> GAST 10:00 bis 13:00 Uhr	<b>Gemeinsam backen</b> GAST - 12:30 bis 15:30 Uhr (im Wechsel mit donnerstags)			
<b>Brunch</b> JEN - 11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Spiele-Gruppe</b> ELO - 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>Technik-Sprechstunde</b> 1.-3. Mittwoch ATW, 4. Mittwoch ELO 11:30 bis 13:00 Uhr	<b>Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt</b> JÜST - 11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Psychosoziale Beratung</b> ATW - 14:00 bis 16:00 Uhr			
<b>Schlemmer-Runde</b> GAST - 11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Büro für Aktion</b> Allee 59 - Beratung Tätigwerdenwollen & Beschäftigung individuelle Terminabsprache	<b>Psychosoziale Beratung</b> GAST - 13:00 bis 14:30 Uhr	<b>Brunch &amp; Spiele</b> <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span> Allee 59 11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Kaffeetrinken</b> ELO 14:00 bis 15:00 Uhr			
<b>Hobbybude</b> JÜST - 13:30 bis 15:00 Uhr	<b>Rommérunde</b> im Offenen Treff - in geraden KWs GAST - 14:00 bis 15:30 Uhr	<b>Holzwerkstatt</b> JÜST - 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>Gemeinsam backen</b> GAST - 12:30 bis 15:30 Uhr (im Wechsel mit freitags)	<b>Kaffeerunde</b> mit selbstgebackenem Kuchen ATW - 15:00 Uhr ohne Anmeldung <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span>			
<b>Zentrale Telefonnummer: 040 682 826 55</b>		<b>Mehr Leistungen auf Seite 2</b>					

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Skat</b> ELO - 14:00 bis 16:00 Uhr	Telefonische Sprechzeiten <b>Aufnahmebüro</b> 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>Freizeitgruppe</b> 1-2mal im Monat	<b>Zeit zum Spazieren</b> ab Standort Stadtparkperle 12:30 - 13:30 Uhr ohne Anmeldung	<b>Tischtennis</b> ATW - ab 16:00 Uhr ohne Anmeldung			
<b>Gesprächsrunde</b> Gedanken machen Gefühle Allee 59 - 14:00 bis 15:30 Uhr	<b>Gesprächsrunde</b> GAST - 14:00 bis 15:00 Uhr (letzter Dienstag im Monat)	<b>Kreative Einzelarbeit</b> JÜST individuelle Terminabsprache	<b>Kreativzeit</b> JEN - 13:00 bis 15:00 Uhr	<b>Pen &amp; Paper</b> (Rollenspielgruppe) 18:00 - 20:00 Uhr			
<b>Einfach mal spazieren gehen</b> ATW 14tg. - 15:00 bis 16:00 Uhr	<b>Zeit für Kreativität</b> Standort Stadtparkperle 14:00 - 17:00 Uhr ohne Anmeldung	<b>Kreativrunde</b> ATW 15:00 - 16:00 Uhr ohne Anmeldung	<b>Fahrradgruppe</b> GAST (ab 5.10.) 14:00 - ca. 16:00 Uhr		Termine für Genesungs-Begleitung und Peer-Beratung können individuell vereinbart werden. Bite Annika Frisch, Bianca Scheunemann oder Verena Putlitz ansprechen.		
<b>Gesprächsgruppe</b> Standort Stadtparkperle 16:00 - 18:00 Uhr ohne Anmeldung	<b>Offenes Atelier 2</b> Allee 59 - 16:00 bis 17:30 Uhr		<b>Literaturgruppe</b> ATW 14:00 - max. 16:00 Uhr				
	<b>Peer-Beratung</b> Standort Stadtparkperle 16:00 - 18:00 Uhr ohne Anmeldung		<b>Nähgruppe</b> Standort Stadtparkperle 14:00 - 16:00 Uhr ohne Anmeldung		<b>Abkürzungs-Verzeichnis</b> GAST: Zentrum in der Gustav-Adolf-Straße 8a 22043 Hamburg (Marienthal) ELO: Zentrum im Elfriede-Lohse-Wächter-Weg 39b 22081 Hamburg (Barmbek Süd/Eilbek) JEN: Zentrum in der Kreuzburgerstraße 41 22045 Hamburg (Jenfeld) JÜST: Werkstatträume in der Jüthornstraße 42 22043 Hamburg (Marienthal) Allee 59: Begegnungsstätte in der Sievekingsallee 59 20535 Hamburg (Hamm) ATW: Zentrum im Alten Teichweg 55a 22049 Hamburg (Dulsberg) Stadtparkperle: Standort im Feldahornweg 22 22303 Hamburg		
			<b>Kreative Einzelarbeit</b> Allee 59 - 14tg. individuelle Terminabsprache				
			<b>Abendbrot</b> (mit Planung und Einkauf) ATW - 16:00 bis 18:30 Uhr jeden 1. Donnerstag				
			<b>Zeit zum Spielen</b> Standort Stadtparkperle 16:00 - 19:00 Uhr ohne Anmeldung				
			<b>Psychoziale Beratung</b> Standort Stadtparkperle 17:00 - 19:00 Uhr ohne Anmeldung				
Zentrale Telefonnummer: 040 682 826 55		Mehr Leistungen auf Seite 1					