



## Büro für Aktion

### Beratung zum Aktiv- und Tätigwerden

An unserem Standort in der Sievekingsallee 59 beraten wir Menschen zum **Thema Beschäftigung**. Das **"Büro für Aktion"** ist Anlaufstelle für Nutzerinnen und Nutzer der GPD, die gerne (wieder) tätig werden wollen.

Wir überlegen gemeinsam, wie **ein erster kleiner Schritt in Richtung Beschäftigung** für Sie ganz persönlich aussehen könnte: langsam, nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten.

Innerhalb der GPD gibt es - in geschütztem Rahmen - viele kleine Aufgaben, an denen Sie sich ausprobieren können (natürlich nur, wenn Sie möchten).

Alles andere kann - muss aber nicht - nach und nach dazukommen (z.B. ein Praktikum oder eine Tätigkeit außerhalb der GPD).

### Wo kann ich mich anmelden?

Als Klient:in der GPD können Sie sich über Ihre Bezugsbetreuung zur Beratung anmelden.

## unsere Beratungsleistungen

- ☸ Allgemeine Informationen über Tätigkeitsmöglichkeiten innerhalb und außerhalb der GPD,
- ☸ Beratung zu Gruppenleistungen oder Einzeltrainings in der GPD,
- ☸ individuelle Beratung und Begleitung auf Ihrem persönlichen Weg ins Arbeitsleben,
- ☸ Erarbeitung von Fähigkeiten und Strategien, die unterstützen können, um sich selbst besser zu managen - in ruhigen wie stürmischen Zeiten

Es beraten Sie Karoline Krause, Christin Mahler und Kristoffer Voss - auf Wunsch mit Unterstützung der Genesungsbegleiterin Annika Frisch.

## Hier finden Sie uns

GPD Nordost gGmbH  
**Büro für Aktion - Allee 59**  
Sievekingsallee 59  
20535 Hamburg  
E-Mail: buerofueraktion@gpd-nordost.de  
Telefon: 040 - 33463820  
(S-Bahn-Haltestelle Hasselbrook,  
Bushaltestelle Sievekingsdamm)

