

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|---|---|--|---|--|--|---|--|
| Beratung für seelische Gesundheit Allee 59 - 10:00 bis 12:00 Uhr | Rechtsberatung ATW - 11:00 bis 12:30 Uhr Bürgerstiftung | Fotowerkstatt (Tätigkeitserprobung) JÜST - 09:30 bis 12:00 Uhr Karoline Krause | Offenes Atelier 3 GAST - 09:00 bis 10:00 Uhr Shu-Fen Großer-Chen | Entspannungs-Gruppe ELO/ATW im Wechsel 10:00 bis 11:00 Uhr Lea Benecke Für Termine bitte Aushänge beachten | Pen & Paper Stadtparkperle (Rollenspielgruppe) 19:00 bis 21:00 Uhr klientenorganisiert Anmeldung unter pergolenviertelrpg@gmail.com | Vier Pfoten - Zwei Füße (Hundegruppe) 1x im Monat 11:00 bis ca. 15:00 Uhr Kerstin Grysok | |
| Offene Frühstücksgruppe ELO - 10:00 bis 11:00 Uhr Jana Saß/Sarah Seidel | Spiele-Nachmittag ATW - 12:00 bis 16:00 Uhr ohne Anmeldung | Rund um den Hund Horner Rennbahn 10:00 bis 12:00 Uhr Kerstin Grysok | Multikreativ Treff für multiple Menschen Karoline Krause Ort, Termin nach Absprache (14tg.) | Fußball-Gruppe Edon Ukaj/ Rosi Kathri Sportplatz SC Eilbek 10:00 bis ca. 11:30 Uhr | | | |
| Zeit für Frühstück Stadtparkperle 11:00 bis 14:00 Uhr (Eigenanteil je nach Einkauf der Teilnehmenden) ohne Anmeldung | Töpferwerkstatt JÜST - 12:00 bis 13:30 Uhr Shu-Fen Großer-Chen | Technik-Sprechstunde 1.-3. Mittwoch ATW, 4. Mittwoch ELO 11:30 bis 13:00 Uhr klientenorganisiert (AP: Carolin Vagt) | Telefonische Sprechzeiten Aufnahmebüro 10:00 bis 12:00 Uhr | Gemeinsam backen GAST - 12:30 bis 15:30 Uhr (im Wechsel mit donnerstags) klientenorganisiert (AP: Kerstin Grysok) | | | |
| Walking durch das Jahr ELO - 11:00 bis 12:00 Uhr Anke Wendt | Offenes Atelier 1 Allee 59 - 14:00 bis 15:30 Uhr Shu-Fen Großer-Chen | Gemeinsam kochen & mittagessen NEU Villa 42 - 11:30 - 14:00 Uhr Sabine Speckin (Eigenanteil 2 Euro) | Kochgruppe GAST 10:00 bis 13:00 Uhr Jürgen Ludwig | Siedler von Catan GAST - 13:00 bis 15:00 Uhr Kerstin Grysok/ Isabella Nees/Rosi Kathri | | | |
| Brunch JEN - 11:00 bis 13:00 Uhr Hannah Traub | Spiele-Gruppe ELO - 14:00 bis 16:00 Uhr | Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt JÜST - 12:00 bis 15:00 Uhr Jöran Richter | Soziales-Kompetenz-Training II NEU <u>(ab 06.06.2024)</u> GAST - 12:00 bis 14:00 Uhr Ingrid Meyn, Anna Scharf, Isabella Nees | Barmbeker Klönschnack Standort Stadtparkperle 13:00 bis 16:00 Uhr ohne Anmeldung | | | |
| Schlemmer-Runde GAST - 11:00 bis 12:00 Uhr klientenorganisiert | Rommérunde im Offenen Treff - in geraden KWs GAST - 14:00 bis 15:30 Uhr Kerstin Grysok/ Anna Scharf | Psychosoziale Beratung GAST - 13:00 bis 14:30 Uhr | Gemeinsam backen GAST - 12:30 bis 15:30 Uhr (im Wechsel mit freitags) klientenorganisiert (AP: Kerstin Grysok) | Foto-Treff Allee 59 14:00 - 16:00 Uhr <u>letzter Freitag im Monat</u> ohne Anmeldung | | | |
| Hobbybude JÜST - 13:30 bis 15:30 Uhr klientenorganisiert | Telefonische Sprechzeiten Aufnahmebüro 14:00 bis 16:00 Uhr | | Kreativzeit JEN - 13:00 bis 15:00 Uhr klientenorganisiert | Psychosoziale Beratung ATW - 14:00 bis 16:00 Uhr | | | |
| Zentrale Telefonnummer: 040 682 826 55 | | Mehr Leistungen auf Seite 2 | | | | | |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|--|---|--|---|---------|
| Skat ELO - 14:00 bis 16:00 Uhr Markus Brenner | Psychosoziale Beratung JEN - 14:00-15:00 Uhr | Holzwerkstatt JÜST - 14:00 bis 16:00 Uhr André Barbier | Literaturgruppe ATW - 13:00 bis max. 15:00 Uhr klientenorganisiert | Kaffeetrinken ELO 14:00 bis 15:00 Uhr ohne Anmeldung | | |
| Gesprächsrunde Gedanken machen Gefühle Allee 59 - 14:00 bis 15:30 Uhr Gerd Moseler/ Annika Frisch | Gesprächsrunde GAST - 14:00 bis 15:00 Uhr (letzter Dienstag im Monat) | Freizeitgruppe 2mal im Monat Janina Prüfer/Tabea Völger Edon Ukaj/Katharina Schraven | Fahrradgruppe ab GAST NEU 14:00 - 15:00 Uhr Kerstin Grysok | Kaffeerunde mit selbstgebackenem Kuchen ATW - 14:30 Uhr ohne Anmeldung | | |
| Psychosoziale Beratung ELO - 14:00 bis 17:00 Uhr | Zeit für Kreativität Standort Stadtparkperle 14:00 bis 17:00 Uhr ohne Anmeldung | Zeit für Tischtennis Standort Stadtparkperle 14:00 bis 15:30 Uhr klientenorganisiert ohne Anmeldung | Nähgruppe Standort Stadtparkperle 14:00 bis 16:00 Uhr Beke Hess Anmeldung empfohlen | Tischtennis ATW - ab 15:00 Uhr ohne Anmeldung | Termine für Genesungs-Begleitung und Peer-Beratung können individuell vereinbart werden. Bitte Annika Frisch, Bianca Scheunemann oder Verena Putlitz ansprechen. | |
| Achtsamkeit Stadtparkperle Sylvia Rase (insel e.V.) 14:00 bis 15:30 Uhr ohne Anmeldung | Offenes Atelier 2 Allee 59 - 16:00 bis 17:30 Uhr Shu-Fen Großer-Chen | Kreativrunde ATW 15:00 bis 16:00 Uhr Frau Chernysh ohne Anmeldung | Abendbrot (mit Planung und Einkauf) ATW - 16:00 bis 18:30 Uhr jeden 1. Donnerstag | Pen & Paper Stadtparkperle (Rollenspielgruppe) 18:00 bis 20:00 Uhr klientenorganisiert Anmeldung unter pergolenviertelrpg@gmail.com | | |
| Einfach mal spazieren gehen ATW 15:00 bis 16:00 Uhr (14 tg.) Lisa-Marie-Strauß/Louisa Krause | Peer-Beratung Standort Stadtparkperle 16:00 bis 18:00 Uhr Sylvia Rase (insel e.V.) Anmeldung über sylvia.rase@insel-ev.de | | Zeit zum Spielen Standort Stadtparkperle 16:00 bis 19:00 Uhr ohne Anmeldung | Büro für Aktion Allee 59 - Beratung Tätigwerdenwollen & Beschäftigung Zeiten nach individueller Absprache Karoline Krause | Abkürzungs-Verzeichnis GAST: Zentrum in der Gustav-Adolf-Straße 8a 22043 Hamburg (Marienthal) ELO: Zentrum im Elfriede-Lohse-Wächter-Weg 39b 22081 Hamburg (Barmbek Süd/Eilbek) JEN: Zentrum in der Kreuzburgerstraße 41 22045 Hamburg (Jenfeld) JÜST: Werkstatträume in der Jüthornstraße 42 22043 Hamburg (Marienthal) Allee 59: Begegnungsstätte in der Sievekingsallee 59 20535 Hamburg (Hamm) ATW: Zentrum im Alten Teichweg 55a 22049 Hamburg (Dulsberg) Stadtparkperle: Standort im Feldahornweg 22 22303 Hamburg AP: Ansprechpartn:in | |
| Gesprächsgruppe Standort Stadtparkperle Sylvia Rase (insel e.V.) 16:00 bis 18:00 Uhr ohne Anmeldung | Zeit für Abendbrot Standort Stadtparkperle 17:00 bis 20:00 Uhr ohne Anmeldung (klientenorganisiert) | | Offene Beratung Standort Stadtparkperle 17:00 bis 19:00 Uhr ohne Anmeldung | | | |
| Zeit für Tischtennis Standort Stadtparkperle 18:00 bis 19:00 Uhr ohne Anmeldung (klientenorganisiert) | | | Zeit für Meditation Stadtparkperle 19:00 - 20:00 Uhr | | | |
| | | | Büro für Aktion Allee 59 - Beratung Tätigwerdenwollen & Beschäftigung Zeiten nach individueller Absprache Karoline Krause | | | |
| Zentrale Telefonnummer: 040 682 826 55 | | Mehr Leistungen auf Seite 1 | | | | |